

## Porte di Pietra - Val Borbera Marathon

Cantalupo Ligure (AL)

12-13 maggio 2017



*Prova indicativa per i Campionati Mondiali di Trail 2017*

Approvazione FIDAL PIEMONTE n.160/trail/2017

# **REGOLAMENTO**

## **Art. 1 - Organizzazione**

L'Atletica Susa (TO003) e l'Associazione «Gli Orsi A.S.D.» organizzano a Cantalupo Ligure (AL) le seguenti gare di Trail Running, inserite nel calendario regionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera - Comitato Regione Piemonte.

Venerdì 12 maggio 2017:

“La Diagonale di Pietra” - 6km 720+

Sabato 13 maggio:

- “Le Porte di Pietra” 71km 4000D+
- “Val Borbera Marathon” 42km 2200D+
- “Il Castello di Pietra” 17 km 800+

I differenti percorsi di gara si sviluppano in ambiente naturale, attraverso i sentieri del comprensorio della Val Borbera, Valle Spinti e della Val Curone con partenza ed arrivo nel comune di Cantalupo Ligure (AL).

## **Art. 2 - Descrizione sintetica percorsi**

- Le Porte di Pietra: 1,2km di sentiero classificato EE, 4% asfalto 26% carrozzabili, 70% sentiero.
- Val Borbera Marathon: 3% asfalto, 52% carrozzabili, 45% sentiero.
- Castello di Pietra: 3% asfalto, 97% sentiero facile o carrozzabile

## **Art. 3 - Partecipazione e modalità d'iscrizione**

Possono partecipare gli atleti tesserati per una società FIDAL o per una società appartenente ad un EPS con il quale FIDAL abbia stipulato convenzione.

Possono inoltre partecipare gli atleti titolari di tessera RUNCARD, RUNCARD EPS e MOUNTAIN and TRAIL RUNCARD, che è possibile sottoscrivere online o direttamente in loco, prima della gara. Per informazioni consultare il sito <http://www.runcard.com/>

Per i tesserati EPS e RUNCARD nelle sue diverse forme, vige l'obbligo di preventivo invio all'organizzazione del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera, secondo le modalità indicate sul sito ufficiale della manifestazione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet, mediante il sito [www.gliorsi.org](http://www.gliorsi.org), compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre le date stabilite ed evidenziate nel modulo di iscrizione. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio di bankpass, e inviato il certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

Ogni iscritto potrà consultare la propria scheda di iscrizione in qualsiasi momento dal sito [www.gliorsi.org](http://www.gliorsi.org).

Il limite di iscritti è fissato in:

- 300 atleti per "Le Porte di Pietra"
- 300 atleti per "Val Borbera Marathon"
- 300 atleti per il "Castello di Pietra"
- 300 atleti per la "Diagonale di Pietra"

Le iscrizioni verranno chiuse il 8 maggio 2017. Il costo dell'iscrizione è di:

Entro il 18 aprile 2017:

- 50€ per "Le porte di Pietra"

- 40€ per "Val Borbera Marathon"
- 15€ per "Diagonale di Pietra"
- 15€ per "Castello di Pietra Competitiva"
- 10€ per "Castello di Pietra Non Competitiva"

Dal 19 aprile al 8 maggio 2017:

- 60€ per "Le porte di Pietra"
- 50€ per "Val Borbera Marathon"
- 15€ per "Diagonale di Pietra"
- 15€ per "Castello di Pietra Competitiva"
- 10€ per "Castello di Pietra Non Competitiva"

#### **Art. 4 - Cosa comprende la quota d'iscrizione**

##### **Le Porte di Pietra:**

- Pettorale in quadricromia
- DIPLOMA DI FINISHER
- Pacco gara
- Doccia all'arrivo
- Cena dopo l'arrivo il sabato sera
- Premio "FINISHER" (per coloro che porteranno a termine il percorso)

La quota di iscrizione NON comprende:

- Il pasta party del venerdì sera acquistabile al momento dell'iscrizione con un aumento di 10€
- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende"

##### **Val Borbera Marathon:**

- Pettorale in quadricromia
- Microchip WEDOSPORT
- Pacco gara
- Doccia all'arrivo
- Cena dopo l'arrivo il sabato sera
- Premio "FINISHER" (per coloro che porteranno a termine il percorso)

La quota di iscrizione NON comprende:

- Il pasta party del venerdì sera acquistabile al momento dell'iscrizione con un aumento di 10€
- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende"

##### **Il Castello di Pietra:**

- Pettorale in quadricromia
- Microchip WEDOSPORT
- Pacco gara
- Doccia all'arrivo

Per la sezione non competitiva non sono previsti pettorale e microchip.

La quota di iscrizione NON comprende:

- La cena del sabato sera.
- Il pasta party del venerdì sera e del sabato sera è acquistabile al momento dell'iscrizione ad un prezzo di 10€
- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende"

##### **La Diagonale di Pietra:**

- Pettorale in quadricromia
- Microchip WEDOSPORT

- Pacco gara
- Doccia all'arrivo
- Trasporto della sacca fino all'arrivo
- Trasporto del concorrente dall'arrivo fino al palazzetto dello sport di

Cantalupo

Per la sezione non competitiva non è previsto pettorale e microchip

La quota di iscrizione NON comprende:

- La cena del sabato sera.
- Il pasta party del venerdì sera e del sabato sera è acquistabile al momento dell'iscrizione ad un prezzo di 10€
- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende"

### **Art.5 - Il programma orario**

#### **Venerdì 12 Maggio**

Dalle ore 14:00 alle 21:00 - Ritiro pettorali PdP, VBM, DP (No Castello di Pietra)

Per la DP il ritiro pettorali chiude alle ore 17:00.

Ore 18:00 - PARTENZA DP (Diagonale di Pietra)

Ore 21:30 - Premiazione DP presso il Palazzetto dello Sport

Dalle ore 19:00 - Cena al palazzetto dello Sport di Cantalupo (costo 10€)

#### **Sabato 13 Maggio**

Dalle 5:30 alle 6:30 - Ritiro Ultimi pettorali PdP

Ore 7:00 - PARTENZA PdP

Dalle 7:00 alle 9:00 - Ritiro pettorali VBM

Ore 10:00 - PARTENZA VBM

Dalle 10:00 alle 13:30 - Ritiro pettorali CdP

Dalle 13:30 - Previsto Arrivo 1° classificato VBM

Ore 14:00 - PARTENZA CdP ;

Dalle 14:30 - Previsto Arrivo 1° classificato PdP

Dalle 15:00 - apertura servizio di ristorazione presso il Palazzetto

Dalle 15:30 - Previsto Arrivo 1° classificato CdP

Ore 18:00 - Premiazioni

Ore 23:00 - arrivo ultimo concorrente PDP

### **Art.6 - Regime di auto-sufficienza**

Etica e partecipazione alla campagna "Io non getto i miei rifiuti".



In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica. Gli atleti per bere dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore

dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (ristori). E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

#### **Art. 7 - Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa**

La partecipazione a "Le Porte di Pietra" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle norme FIDAL e IAAF in tema di trailrunning.

#### **Art. 8 - Rimborso quote iscrizione**

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione. Nessun rimborso è previsto in caso l'organizzazione si trovi costretta a modificare il percorso nel caso di condizioni meteo avverse. L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.

#### **Art. 9 - Materiale Obbligatorio**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione cronometrica. Controlli a campione potranno essere effettuati prima o durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "parco chiuso", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetto a controllo materiale.

#### **Materiale obbligatorio per Le Porte di Pietra e Val Borbera Marathon:**

- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato (squalifica)
- Telefono: inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica (squalifica)
- Coperta di sopravvivenza (squalifica)
- Fischietto (squalifica)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (squalifica)
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (30minuti)
- Riserva alimentare (30minuti)
- Lampada funzionante con pile di ricambio SOLO PER LE PORTE DI PIETRA (30minuti)
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 5 cm) (15 minuti)

**ATTENZIONE:** Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni meteo lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco prima della partenza

#### **Materiale obbligatorio per il Castello di Pietra e per la Diagonale di Pietra:**

Non è previsto nessun tipo di materiale obbligatorio, ma solo fortemente raccomandato:

- Fischietto
- Riserva d'acqua minimo 500cc.

- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo.

#### **Art. 10 - Pettorali e CHIP**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Il CHIP è parte integrante del pettorale ed è posizionato sulla parte posteriore dello stesso. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

#### **Art. 11 - Sicurezza ed assistenza medica**

Ad ogni colle o punto in altitudine o ad ogni punto acqua, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile medici e uomini del corpo speciale della CRI, assistenza con quad autorizzati dal servizio di sicurezza.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### **Art. 12 - Posto di controllo e posti di rifornimento**

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai punti acqua. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Il Road Book, identificherà la lista precisa dei punti di rifornimento di acqua naturale al fine di poter riempire il Camel Bag o la borraccia. Dei posti di controllo "Volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

#### **Art. 13 - Tempo massimo autorizzato e barriere orarie**

Il tempo massimo della prova Le porte di Pietra è fissato in 16 ore.

Il tempo massimo della prova Val Borbera Marathon è fissato in 9 ore.

Il tempo massimo della prova Castello di Pietra è fissato in 4 ore.

Gli orari limite di partenza (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e comunicati nel Road Book.

"La scopa", facente parte a pieno titolo della direzione gara, ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un "cancello orario".

#### **Art. 14 - Abbandoni e rientri**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Cantalupo Ligure. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

#### **Art. 15 - Penalità e squalifiche**

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti...). Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

Pettorale portato in modo non conforme.

Scambio di pettorale.

Mancato passaggio ad un posto di controllo.

Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio.

Utilizzo di un mezzo di trasporto.

Partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria.

Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping.

Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà.

Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti.

Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso.

Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso.

Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del

suo staff.

Insulti, maleducazione o minacce contro organizzazione o volontari.

Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque

momento.

Tagli di percorso.

#### **Art. 16 - Reclami**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

#### **Art. 17 - Modifiche del percorso o delle barriere orarie e annullamento della corsa**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Direttore della Corsa, la corsa viene annullata.

**Art. 18 - Road Book**

Il road book, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito dell'organizzazione. I concorrenti sono invitati a scaricarlo e stamparlo. In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo, la descrizione del percorso, e le coordinate. Ogni aggiornamento del Road Book verrà pubblicata sul sito. Nessuna copia del road book sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

**Art. 19 - Classifiche e premi**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Cantalupo Ligure e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore verrà consegnato il premio "finisher".

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne e premiati i primi 5 concorrenti uomini e le prime 5 concorrenti donne assoluti di ogni competizione agonistica.

**Art. 20 - Diritti all'immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.